

例会山行案内

七種山（なぐさやま）

（兵庫県神崎郡福崎町）

体力度★★☆ 技術度★★☆

1. 標高 683m の七種山（なぐさやま）は、流紋岩類からなり、山内にはつなぎ岩や笠岩等の奇岩が多く見られます。およそ 1300 年前に編纂された播磨国風土記に「奈具佐山」の名で掲載されている歴史ある山で、落差 72m の雄滝をはじめとした七種 48 滝が見られることでも知られ、関西百名山やふるさと兵庫 100 山にも選ばれています。
2. 担 当：CL 藪 SL 参加者から
3. 日 程：2024年10月23日（水）
4. 集合場所：参加者が確定してから、ピックアップ場所・時刻を連絡します。
5. 概略行程：京田辺 6 時→七種山登山者駐車場 8 時 30 分
駐車場→奥山→七種槍→七種山→七種滝→駐車場 15 時 30 分
6. 高低差：のぼり 853m くだり 853m
7. 歩行時間：約 6 時間（歩行距離 8.6km）＋休憩時間
8. 山域の詳細情報：
遠くから見ると槍の穂先のように尖った形をしている七種槍（なぐさやり 577.3m）へと続く尾根道は、七種槍左右の展望がきき、アルプス気分を味わえますが、左右が切れ落ちた岩場もあるため、滑落等に十分な注意が必要です。また、七種槍から七種山へのルートでは急勾配のところもあるため、体力と経験が必要なコースです。
9. 交通手段：車
10. 費 用：交通費約 4,000～4,500 円（車使用規定による按分）
11. 装 備：日帰り装備（ガイドブック P.36 「装備品チェックリスト」参照）
12. 中止条件：前日 18：00 の天気予報により判断、中止の場合は連絡します。
13. 申し込み：10 月 10 日（木）までに、藪の PC メールをお願いします。

*車での山行のため、乗車人数（6名）に達した場合は早めに締め切ります。

車の提供がある場合は、増員します。

【参考資料】

*京都田辺山友会山行記録 『2021年5月9日 七種山』

*YAMAP 活動記録 <https://yamap.com/activities/27625836>